

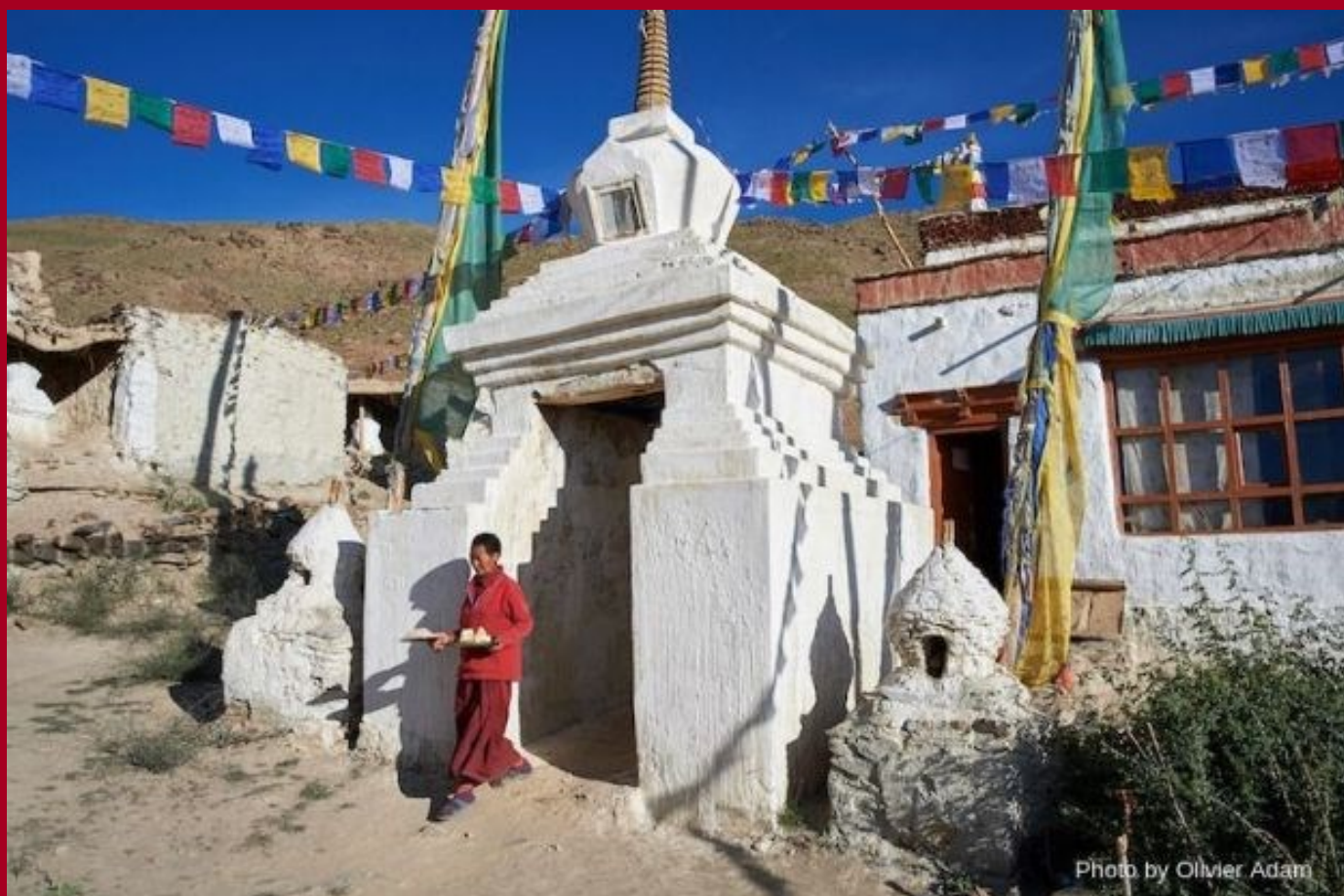
Dansk Selskab for Tibetansk Kultur

TIBET

Nr. 105

Årgang 40

Vinter 2024





Indhold

Side 3: "Syv årtier i Tibet: Tibetansk kultur og religion under kinesisk administration", af Trine Brox

Side 8: "2025 - Træ Slangens år", af Grethe Sørvig

Side 13: "Den Oplyste Visdoms Dakini, Tare Lhamo" af Grethe Sørvig

Side 18: "Korrekte og forkerte datoer til ophængning af bedeflag i 2025", af Grethe Sørvig

Side 19: Meddelelse fra Bestyrelsen

Side 20: Invitation til gratis Losar-fest 2025

Side 21: "Tibet Nyt", af Grethe Sørvig

Side 24: Aktuelle projekter

Side 31: Nyt fra butikken



Dansk Selskab for Tibetansk Kultur

Navn: Dansk Selskab for Tibetansk Kultur

Adresse: Jansvej 12, 2.tv, 2300 Kbh. S

Email: tibetanskkultur@gmail.com
dstk.info@gmail.com

Web-side: www.dstk.dk

Webshop: www.tibetanskkultur.dk

Telefon:

Formand, redaktion, butik: +45-20 30 38 18

Næstformand, medlemskab: (telefonid: 19:30—
21:00): +45-28 83 85 88

DSTK's bestyrelse:

Margrethe (Grethe) Sørvig (formand, kasserer, butiksansvarlig, redaktør), Lillian Evang (jurist, næstformand, medlemsadministration), Kirsten Sundsvold, Lis Gilager og Wangdi Gyaljen.

Revisor: FLO Regnskab.

Sponsorbidrag til hjælpeprojekter kan indsættes på det kontonummer, som står i beskrivelsen af hvert enkelt projekt, frem til den 31/3 2025.

Da Selskabet desværre bliver nedlagt den 31/3 2025, skal medlemmer selvfølgelig ikke betale kontingent for 2025. Læs mere på side 19.

Copyright© Dansk Selskab for Tibetansk Kultur har rettigheder til alle artikler og billeder i 'Tibet', med mindre andet er specificeret.

Redaktion: Redaktør, og grafisk design: Grethe Sørvig.

Bidragydere: Trine Brox, Grethe Sørvig og Lillian Evang.

Forside: Nonneklostret Dorjee Zong i Zanskar, i nærheden af Ladakh. Klostret blev grundlagt i det 14. årh. som et tilbagetrknings-sted for kvindelige yogier, og er berømt for de mange spirituelt realiserede nonner, der er kommet derfra. Gompaen blev i 2009 med i paraplyorganisationen, Tibetan Nuns Project, der er et af Selskabets sponsorprojekter. Foto: Olivier Adam/Tibetan Nuns Project.

Trykkeri: Sangill Grafisk APS.



Reparation af Drepung kloster

Syv årtier i Tibet:

Tibetansk kultur og religion under kinesisk administration

Tekst og fotos: Trine Brox, lektor og leder af
Centre for Contemporary Buddhist Studies ved
Københavns Universitet

For 70 år siden, i september 1954, mødte den Fjortende Dalai Lama for første gang Kinas nye leder, Mao Zedong. Efter sigende skal Mao under mødet have formået Dalai Lama om vigtigheden ved at integrere Tibet ind i Den Kinesiske Folkerepublik, mens Dalai Lama på sin side udtrykte bekymring for Tibets kultur og religion. Det skulle vise sig, at Dalai Lamas bekymringer blev en dyster realitet. Denne artikel introducerer hvordan kulturen og religionen i Tibet er blevet genstand for ideologisk kamp, forbud og systematisk undertrykkelse i Den Kinesiske Folkerepublik gennem syv årtier.

IND I FOLKEREPUBLIKKEN

Den 7. oktober 1950 krydsede 40.000 soldater fra Folkets Befrielseshær floden Driчу ind i det østlige Tibet. Dette blev starten på indlemmelsen af Tibet i Den Kinesiske Folkerepublik.

Det er som regel den såkaldte kulturrevolution, som tages som bevis for de kinesiske myndigheders intentioner om at udslette det tibetanske folks religion og kultur, men faktisk oplevede Tibet de ideologiske og kulturelle omvæltninger langt tidligere end andre regioner i Kina – længe før kulturrevolution officielle start i 1966.

Den kulturelle assimilering af Tibet startede med kampagnen kaldet "demokratiske reform" (1954-1961) i de østlige og nordøstlige tibetanske provinser Kham og Amdo. Formålet med denne sociale, økonomiske og politiske reform var at nedbryde den traditionelle tibetanske samfundsstruktur. Det indebærer en afvikling af klostrenes og aristokratiets magt ved omfattede omfordeling eller ødelæggelse af deres ejendele og ejendomme, ved tvangsarbejde og vold, ved kollektivisering og kommunistisk uddannelse, samt ved forfølgelse af munke, nonner og religiøse ledere.

KULTURREVOLUTIONEN

"Den Store Proletariske Kulturrevolution" blev indledt af Mao i 1966. Den udviklede sig til en ti år lang kaotisk kamp, som først holdt op da Mao døde den 9. september 1976. Formålet med kulturrevolutionen var at udslette de kapitalistiske og traditionelle elementer ved det kinesiske samfund. Millioner af unge kinesere sluttede sig til rødgardisterne for at kæmpe Maos revolutionære kamp mod "de fire gamle:" gamle ideer, gammel kultur, gamle vaner og gamle skikke. Resultatet var vidtrækkende ødelæggelse, forfølgelse, samt radikale sociale og politiske omvæltninger. Den tibetanske kultur og religion var allerede udsat i Tibet, men under kulturrevolutionen blev volden intensiveret.

Nogle tibetanere tilsluttede sig det nye regimes ideologi; andre blev tvunget ved magt til at deltage i ødelæggelserne – hvad end det var tale om at knuse mennesker, bygninger eller genstande. Med den tibetanske forfatter Tsering Woesers ord var det for nogle mennesker "... en ny tro. En tro, hvor Mao Zedong i deres hjerter, fyldt med oprigtighed, var deres nye guddom" (Woeser 2020, 59).

De elementer ved den tibetanske kultur, som blev set som udtryk for "det feudale system" og som dermed holdt folket undertrykt, skulle ødelægges og erstattes med en ny proletarisk kultur. Enhver form for religion og religionsudøvelse blev forbudt.

IKONOKLASME I TIBET

Religionens totalforbud udløste et voldsomt angreb på klostre og helligdomme, mens private hjem blev ransaget for deres hellige billeder, statuer og skrifter. Der var to former for sådan ikonoklasme (ødelæggelse af det hellige) i Tibet og i Kina mere generelt: den ene var økonomisk og den anden symbolsk.

Der er beviser på den kinesiske stats økonomisk motiverede ødelæggelse og konfiskation af værdifulde, buddhistiske genstande plyndret fra klostre og private hjem i Tibet. De fjernede genstandenes ædelstene, og deres metaller (kobber, guld, sølv) blev smeltet om. Andre genstande blev stjålet og sendt ud af Tibet, solgt til kunstsamlere i Kina og på det internationale kunstmarked. Buddhistiske genstande fodrede også metalindustrien under kampagnen kaldet "Det Store Spring Fremad" (1958-1960). Under den intense nationale indsats for at øge stålproduktionen i en alt for hurtig industrialisering af samfundet under "Det Store Spring Fremad," blev metalgenstande, herunder religiøse artefakter og husholdningsredskaber, konfiskeret og omsmeltet – ofte til ubrugelige produkter.

Grundlaget for denne økonomisk motiverede plyndring og ødelæggelse af tibetanernes kultur og religion blev lagt af en anden form for ikonoklasme, hvor ødelæggelserne var en symbolsk handling i klassekampen.

KLASSEKAMP

Fra det nye kommunistiske regimes synspunkt, var aristokratiske familier, tidligere embedsmænd, de intellektuelle og veluddannede, samt buddhistiske lamaer og rinpocheer, "klassefjender." Det vil sige, at de blev anset som ideologiske, politiske og kulturelle trusler og forhindringer for den udvikling, som det kinesiske kommunistparti kæmpede for. Endda de buddhistiske genstande blev betragtet som farlige og skulle derfor udryddes; de var redskaber til at forgifte og slavebinde tibetanerne til de "gamle ideer, gammel kultur, gamle vaner og gamle skikke." De var desuden symboler på det gamle samfund og de aristokratiske og religiøse klassers "feudale" udskjelser.

Det er vigtigt at bemærke, at tibetanernes materielle kultur ikke blev diskret fjernet for at blive destrueret under kulturrevolutionen. Ødelæggelserne var offentlige begivenheder på offentlige steder; i gaderne og på pladserne, hvor buddha-statuer og rituelle redskaber blev rekvisitter i voldelige optrin og smadret af rasende folkemængder. Ligeledes blev templer lagt i ruiner og hellige skrifter blev kremeret på store bål.

Disse offentligt iscenesatte begivenheder var dramatiske, ofte voldelige, seancer foran en folkemængde, som gerne selv deltog i volden. For eksempel blev buddhistiske genstande brugt til at iscenesætte nedværdigelsen af tibetanske "klassefjender." De blev tvunget til at bære buddhistiske genstande, som var de materielle symboler på det gamle regime, mens de blev offentligt ydmyget. Ærede buddhistiske lærere holdt rituelle redskaber og Buddha-statuer, mens de blev ført gennem gaderne i offentlige ydmygelsesoptog og derefter udsat for ekstrem fysisk og verbal vold foran store folkemængder.

KULTURREVOLUTIONENS EFTERDØNNINGER

Efter kulturrevolutionen lå de fleste tibetanske templer og klostre i ruiner. Munke og nonner sad fængslet eller var drevet væk. De tibetanske hjem manglede deres altre, og religiøse praksisser var op-hørt eller blev holdt skjult.

Disse massive ødelæggelser af Tibets materielle kultur betød dog ikke, at tibetanerne nu var blevet assimileret ind i det kinesiske samfund – at de ikke kunne skelnes fra enhver anden kineser, eller at de havde opgivet deres tro og tillid til buddhismen. Det blev tydeligt efter Maos død. Partistatens lempelser på restriktionerne af den religiøse praksis under den nye leder, Deng Xiaoping, betød en revitalisering af den tibetanske buddhisme fra slutningen af 1970'erne. I denne periode begyndte tibetanerne at renovere klostrene, genoplive deres buddhistisk praksis, og restaurere deres buddhastatuer. Desuden blev nogle religiøse ledere rehabiliteret.

Selv om den kinesiske stat tillod en vis grad af religiøs revitalisering under Deng Xiaopings reformperiode, forsøgte den at begrænse religionen i overensstemmelse med dens politiske mål. Staten tillod nu en kombination af religionsfrihed og kontrol fordi den antog at religion efterhånden ville uddø. Artikel 36 i den kinesiske forfatning fra 1982 garanterer religionsfrihed, men den er begrænset til det der kaldes "normale" religiøse aktiviteter. Således kunne de kinesiske myndigheder kontrollere religionen ved at tolerere nogle religiøse aktiviteter, men undertrykke eller forbyde andre aktiviteter, fx de der potentielt truede statens integritet. Det blev fx tydeligt i klostrene, hvor staten etablerede komiteer til at administrere og styre klostrene indefra for at sikre, at statens politikker blev overholdt.

PROTESTER

Det var også i klostrene der begyndte at ulme med utilfredshed, noget der resulterede i en række dramatiske optøjer i det centrale Tibet i slutningen af 1980'erne. I september 1987 gik tibetanske munke, og derefter andre tibetanere, på gaden for at kræve mere frihed, kulturelle rettigheder og Dalai Lamas

tilbagevenden fra eksil. De råbte slagord og viftede med tibetanske flag, men de overvejende fredelige demonstrationer blev mødt af et hårdhændet militær. Der var adskillige anholdelser, skader og dødsfald blandt de tibetanske demonstranter. Som svar på en række protester indførte den kinesiske regering undtagelsestilstand i Lhasa i marts 1989. Sociologen Ronald Schwartz beretter, at der mellem 1987 og 1995 blev arresteret 1276 navngivne politiske fanger. To tredjedele af de arresterede kom fra klostrene. 80% af disse var nonner. 83% var under 30 år.

EKSIL SOM KULTURBEVARING

Allerede i oktober 1950, da kinesiske styrker rykkede ind i Østtibet, var tibetanere begyndt at flygte i eksil til Indien. De tog deres materielle kultur med sig. Nogle gravede deres mest værdifulde ejendele ned i bjergene for at gemme dem. Andet fik de med sig over grænsen. Flere blev nødsaget til at sælge deres ejendele for at kunne overleve i eksil – vi har flere sådanne eksempler på tibetanernes materielle kultur på Nationalmuseet i København, som blev erhvervet fra tibetanske flygtninge i 1950'erne. De fleste eksiltibetanere flygtede derimod efter at den Fjortende Dalai Lama søgte tilflugt i Indien i foråret 1959.

Ifølge Dalai Lama flygtede det tibetanske folk fra hjemlandet, for at beskytte sig selv og deres kultur og religion. Fra deres eksil hørte de om, hvordan den kinesiske besættelse fik katastrofale følger for den tibetanske kultur i Tibet og ikke mindst buddhismen. Eftersom mange tibetanere betragtede buddhismen som selve essensen af det tibetanske, så de med forfærdelse på forfølgelsen af deres religion i Tibet. De frygtede, at den tibetanske kulturarv kun var i stand til at overleve udenfor Tibet.

KULTURELT FOLKEDRAB

I 1990'erne var den kinesiske regerings strategi rettet mod den tibetanske kultur og religion, som fundamentet for den tibetanske nationalisme, som truede Kina indefra. Denne nationalisme var dybt forankret i den tibetanske buddhisme og især knyttet til Dalai Lama. Beijings mål var at svække disse kulturelle og religiøse elementer for at opretholde kontrol over Tibet og sikre stabilitet. Strategien omfattede ikke blot politiske og militære tiltag, men også særlige initiativer til at underminere den tibetanske kultur.

I 1996 lanceredes kampagnen "Slå hårdt ned", som skulle modarbejde politisk aktivisme, samt kampagnen "Patriotisk genopdragelse," som skulle underminere tibetansk religion, kultur og sprog. Kampagnerne skulle bl.a. "rydde op" i klostrene, der blev anset som bastioner for den tibetanske nationalisme.



Byudvikling i Lhasa 2010

Fra 1997 blev kampagnen "Patriotisk genopdragelse" udvidet til skolerne for at svække de tibetanske børns loyalitet overfor Dalai Lama og den tibetanske nationalisme.

Dalai Lama har kaldt denne kinesiske politik for et "kulturelt folkedrab" og har sammenlignet den med kulturrevolutionen. Det kulturelle folkedrab, forklarede han, var ikke kun på grund af de politiske kampagner, som forsøgte at hjernevaske tibetanerne, men også på grund af den massive og systematiske migration, som ifølge Dalai Lama reducerede tibetanerne til en minoritet i deres eget land. Denne kinesiske tilstrømning til Tibet var derfor en dobbel trussel: den udvandede den tibetanske kultur og udsatte tibetanerne for en gennemgribende kinesisk indflydelse. Han betragtede den kinesiske populations numeriske overlegenhed som farlig, bl.a. fordi tibetanerne fik en daglig berøringsflade med kinesisk sprog og kultur. Dalai Lama mente det var en slags kolonialisme; det var blot en fortsættelse af de historiske forsøg på at assimilere tibetanerne i det kinesiske samfund. Med andre ord, under kulturrevolutionen smadrede de den materielle kultur, men i 1990'

erne var de politiske kampagner "patriotisk genopdragelse" og "slå hårdt ned," som Dalai Lama udtalte, en "kamp om tibetanernes hjerter og sind."

KOMMERCIALICERING

Alt imens de kinesiske myndigheder har lagt bånd på den tibetanske kultur, og især begrænset og kontrolleret tibetanernes buddhisme, er selvsamme kultur blevet populær blandt velhavende kinesere. Siden slutningen af 1970'erne har tibetansk buddhisme fået en opblomstring blandt tibetanere, og begyndende fra 1990'erne og især siden 2000'erne har den i stigende grad også tiltrukket hankinesere. Også tibetanernes festivaler, nomadekultur og natur lokker flere og flere kinesiske turister til Tibet. En moralsk og åndelig krise i Kina har fået et stigende antal hankinesere til at vende sig mod tibetansk buddhisme, som de opfatter som mere autentisk, ren og kraftfuld end de kinesiske buddhistiske traditioner, og de higer efter det overvældende smukke tibetanske landskab for at søge tilflugt fra byens larm og karriereræsets krævende dagligdag.



Lhasa 2010



Lhasa by 2010



Udsigt Jokhang



Efterladte støvler ved Yamtso Tso.

Det positive er vel, at de velhavende hankineseres voksende fascination af alt tibetansk, og især tibetanernes buddhisme, har en vis beskyttende effekt på tibetanernes kultur og religion, om end i en ny, kommercialiseret form. Nogle tibetanere oplever den stigende interesse som "kulturel appropriation." Det vil sige at kolonimagten kommercialiserer, udnytter og misrepræsenterer tibetanernes marginaliserede kultur – uden forståelse for tibetanernes historie og kultur. Denne kommercialisering opleves som en betydelig trussel mod tibetanernes overlevelse som en nation.

Mange af mine tibetanske samtalepartnere, som er bosat i Kina, mener at den tibetanske kultur også i dag er under pres. For mange tibetanere er den tibetanske buddhisme essensen af deres kultur og grundlaget for den tibetanske nation, som adskiller dem fra den kinesiske civilisation. Når tibetanerne derfor føler, at den tibetanske buddhisme bliver tilegnet, givet væk eller solgt – når den overtages af hankinesere som en religion eller livsstil eller forbruges som en vare – er det tibetanske folks overlevelse på spil.

ANBEFALING

Se den tibetanske forfatter Tsering Woesers stærke bog om kulturrevolutionen. Den indeholder også et stort, historisk billedmateriale taget af hendes far, som var fotograf i Tibet under kulturrevolutionen: *Forbiden Memory: Tibet during the Cultural Revolution*.

Om forfatteren



Trine Brox er lektor og leder af Centre for Contemporary Buddhist Studies ved Københavns Universitet. Hun har udgivet bøger og artikler om de tibetanske samfund og har specialiseret sig i moderne tibetansk buddhisme. Forfatteren vil gerne takke Lillian Evang for korrekturlæsning. Foto: Zarko Ivetic

2025

Træ Slangens år



Tibetansk år 2152

Af Grethe Sørvig, tibetansk astrolog og formand for DSTK

Træ Slangen er hemmelighedsfuld, og røber helst ikke sine planer, før den er i gang med at virkeliggøre dem, og helst ikke før, den kan vise resultatet af sine planer frem, som et færdigt produkt. Den er intelligent, vis og dyb, og tendensen med at holde sine planer hemmelige, er, ifølge tibetanske mestre, fordi den ved, at andres jalousi kan skabe forhindringer for, at dens planer kan ende med succes. Således vil dem, der holder sine planer for sig selv, eller kun deler dem med personer de kan stole på, have mest succes i år.

Slangen er meget interesseret i kultur og kunst, og det vil derfor blive et godt år for

kultur og kunstnere, fx bogudgivelser, kunststillinger og andre kulturelle arrangementer, der også kan forvente økonomisk støtte og succes i år.

Slangen er også ofte en inspireret studerende, og det er således et godt år til at påbegynde studier. Pga. Træ-/Luft-elementet – årets element – bør man dog forsøge at vælge et eller to studie-emner, og holde sig til dem, da Træ-elementets påvirkning kan resultere i, at man spreder sig for meget, hvilket kan ende op med, at intet bliver fuldført.

På grund af Slangens dybde, store intuition og intelligens, vil årets energi inspirere mange til studier, især af esoteriske emner, selvfordybelse og selvudvikling, og dem, der tilbyder undervisning i dette, vil sandsynligvis have en god indtægt i år. Det samme gælder clairvoyante, tarotlæsere, astrologer og andre, der arbejder med relaterede emner.

Slangen har også god humor, er ofte selv sjov at være sammen med, og man behøver ikke at være bange for at komme med humoristiske kommentarer, selv i de sværeste øjeblikke, i Slangens år.

Slangen har en mystisk og ofte lidt eksotisk udstråling, og har ofte stor skønhedssans, så mode, kunst og indretningsstil i en smuk, farverig og eksotisk stil, gerne iblandet lidt mystik, samt dyre antikviteter, luksus og god kvalitet og stil vil være i høj kurs i 2025.

Mens andre tegn ser ud til at kunne fordele lidt udfordrende karma over flere inkarnationer, betaler Slangen ofte ved kasse ét i dette liv. Dvs. at hvor andre bedre kan komme afsted med en sårende bemærkning eller at begå fejl, falder dommen ofte med det samme over den stakkels Slange. Men det samme gælder dog også for positive handlinger og konsekvensen af dem. Derfor kaldes Slangen for "et karmisk tegn". Det er således en god ide at holde sin sti ekstra ren i Slangens år, og at tænke ekstra meget over de karmiske resultater – positive og negative – af tale og handling i 2025.

Slangen er økonomisk, og sørger altid for at have lidt ekstra på kistebunden. Der vil således blive ryddet grundigt op i verdensøkonomien, hvor der med al sandsynlighed vil blive foretaget gode investeringer, og hvor mange gode planer for fremtiden vil blive søsat, hvilket nok kan mærkes i løbet af året.

På grund af Træ-elementets innovative energi, er det også muligt, at vi i år vil se økonomiske genier, der vil give os nye og bæredygtige løsninger.

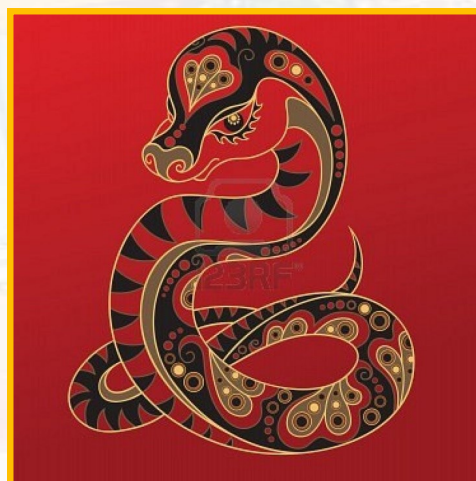
De erhvervsmæssige områder, der først og fremmest vil nyde godt af Slangens energi i år, er, i tillæg til kunst- og kulturområdet, forskere, psykiatere, politikere, diplomater, revisorer/økonomer, børshandlere, alle medier, clairvoyante og astrologer.

Da Slangen, som nævnt, holder kortene tæt ind til kroppen, kan vi både opleve pludselige uventede angreb, der kommer ud af den løse luft, men også pludselig hjælp i år. Begge dele uventet og fra uventet hold, hvor deres aktivitet kan have været nøje planlagt i det skjulte.

Træ-elementets påvirkning gør, at Træ Slangen er mere fleksibel og tolerant end de fleste Slanger, og vælger at se stort på det meste. Således vil man ofte opleve at blive bemødt med venlighed og forståelse det meste af året.

Da Slangen er rar og har stor tiltrækningskraft, bliver det et godt år til at stifte nye venskaber og til at samle venner omkring sig, måske til hyggelige sammenkomster i stearin- eller LED-lysets mystiske skær. Man kan også regne med mindre kaos og mere orden og kontrol i 2025, end vi oplevede i 2024, i den flamboyante Drages år

De tegn, der vil have det bedst i Slangens år er Oksen og Hanen, samt dem, der er født i et Metal- Ild- og Vand-år. Det tegn, der vil opleve flest forhindringer i 2025 er Grisen, samt dem, der er født i Træ og Jord-år. Slangen selv vil også opleve en del forhindringer, til en vis grad afhængigt af hvilket element, der er forbundet med det år de er født i.



Årets Mewa

Sort 2

1	6	8
9	2	4
5	7	3

Mewaen er forbundet med Parkha Khøn, der repræsenterer Jord-elementet og retningen sydvest. Den er modtagelig og skjuler og beskytter. Den repræsenterer afkald og ny begyndelse; Jorden, der er rede til at befrugtes af Himlen.

Mewa Sort 2 kan byde på udfordringer og forhindringer, men forholder man sig til dem på en frygtløs, vis og fredelig facon, vil man overkomme de forhindringer man måtte møde i 2025, udvikle sig ved det, og opnå stor kraft, visdom og indsigt. HH Dalai Lama, der har Mewa Sort 2 som sin Fødselsmewa (tibetansk: Kyeme), er et meget godt eksempel på det.

Det er en god ide at være opmærksom på eventuelle farer og følge sin intuition og gode råd, enten det gælder at undgå personer, der modarbejder en, situationer og steder der kan gøre en sårbar, eller det gælder forretningsaftaler og -forbindelser.

Det er generelt ikke et godt år til at påbegynde nye projekter. Og hvis man gør, bør man gå meget forsigtigt frem. Hvis man af forskellige årsager ikke kan undgå at starte noget nyt i 2025, bør man være forberedt på at skulle forholde sig til ud-

fordringer. H.H. Dalai Lama, der som nævnt er født et Sort 2-år, er det perfekte eksempel på én, der forholder sig til modstandere, udfordringer og forhindringer med stor tålmodighed, og på en vis og rolig måde, og derfor overkommer dem med stor succes.

Dem, der praktiserer Vajrayana, gør klogt i at tage en beskytterpraksis med i deres daglige sadhana. Beskytteren Vajrapani er forbundet med denne mewa, og er et eksempel på en beskytterpraksis, der vil være gavnlige i et år under indflydelse af Mewa Sort 2.



Bodhisattva Vajrapani



De 12 kinesisk tegn i Træ Slangens år

Haren i Slangens år 2025

Fødselsår: Jord 1939, Metal 1951, Vand 1963, Træ 1975, Ild 1987, Jord 1999.

Haren kan opleve at måtte ændre sine planer for at tilpasse sig andre i år. Der er mulighed for, at Haren vil flytte eller skifte job. Den kan opleve at få uventede udgifter, og bør derfor sørge for at have lidt ekstra på kistebunden. Alle forhindringer vil dog forsvinde i løbet af vinteren, hvor den har overvundet sine økonomiske tab, og hvor Haren igen ser lyst på livet.

Dragen i Slangens år 2025

Fødselsår: Metal 1940, Vand 1952, Træ 1964, Ild 1976, Jord 1998.

Et heldigt år for Dragen. Dens planer bliver nemt realiseret, og vil gå som planlagt, selvom den kan opleve modstand fra skjulte fjender, hvorfor den bør holde sine kort tæt ind til kroppen. Slangens år er ekstremt hemmelighedsfuldt og uforudsigeligt, og Dragen bør ikke tage noget for givet, og bør være en smule på vagt i dette karmiske år. Dragen kan opleve forhindringer i sit kærligheds- og personlige liv, da den kan have en tendens til at negligere sin partner og personlige behov i år.

Slangen i Slangens år 2025

Fødselsår: Metal 1941, Vand 1953, Træ 1965, Ild 1977, Jord 1989, Metal 2001.

Slangen vil få et godt år, selvom den ikke altid vil synes, at alt lever op til dens forventninger. Den bør tage den med ro, og ikke foretage pludselige ændringer i sit liv. Tålmodighed og oversigt vil være essentielt for, at den skal kunne undgå problemer. Den bør være forsigtig i forbindelse med handel.

Hesten i Slangens år 2025

Fødselsår: Vand 1942, Træ 1954, Ild 1966, Jord 1978, Metal 1990, Vand 2002.

Hesten får et aktivt og travlt år. Den kan opleve pludselige forhindringer, aflysninger og udsættelser, hvorfor den kan have svært ved at nå de mål den havde regnet med at nå i år. Hesten vil opleve støtte fra familie og nære venner. Det er vigtigt, at Hesten ikke er for utålmodig eller stædig i Slangens år, men at den i stedet for accepterer tingene som de er, og søger andres råd inden den foretager vigtige beslutninger.

Fåret i Slangens år 2025

Fødselsår: Vand 1943, Træ 1955, Ild 1967, Jord 1979, Metal 1991, Vand 2003.

Et meget godt år for Fåret, der vil genvinde sin kraft, position og popularitet. Fåret vil møde indflydelsesrige mennesker, der vil hjælpe det, og der er en stor mulighed for, at Fåret kommer ud at rejse i år. Fåret vil også tiltrække ekstra penge i 2025. I kortere perioder vil det opleve, at ting står stille, men Fåret vil nå sine mål hvis det forbliver tålmodig, og bliver ved med at forsøge. På grund af Fårets mange forpligtelser og travlhed, kan der opstå forhindringer på familiefronten.

Aben i Slangens år 2025

Fødselsår: Træ 1944, Ild 1956, Jord 1968, Metal 1980, Vand 1992, Træ 2004.

Hvis Aben undgår konfrontationer i 2025, vil året blive meget heldigt. Den vil få støtte både fra familie og autoriteter, og hvis den er single er det meget muligt, at den finder den store kærlighed i år. Det vigtigste råd til Aben, for at sikre lykke og succes i 2025, er at undgå at diskutere emner, hvor den er meget uenig med modparten, men i stedet for fokusere på at slappe af og være social.

Hanen i Slangens år 2025

Fødselsår: Træ 1945, Ild 1957, Jord 1969, Metal 1981, Vand 1993, Træ 2005.

Det bliver generelt et godt år for Hanen. Den vil få støtte fra indflydelsesrige venner og vil beholde sin position. Dens økonomi vil være god og stabil. Dog bør Hanen være opmærksom på konkurrenter og jaloux kolleger, der kan forsøge at stikke kæpper i hjulene for den. Det er ikke et godt år for rejser, hverken korte eller lange. I romantiske anliggender og overfor dens venner bør Hanen undlade at give løfter, som den ikke er sikker på kan holde. Især fordi disse vil kræve mere af Hanen end den kan overkomme.

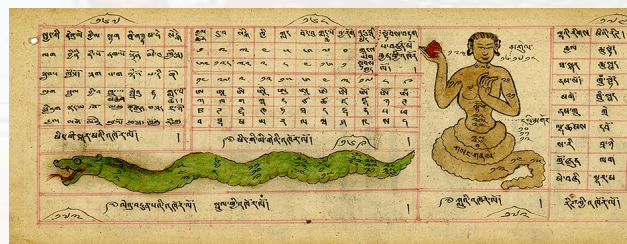


Illustration fra den astrologiske tekst, "Vaidurya Karpo", (dansk: "Den Hvide Beryl"), af Desi Sangye Gyatso, (1653-1705), den 5. Dalai Lamas regent, der både var tibetansk læge og astrolog.

Hunden i Slangens år 2025

Fødselsår: Ild 1946, Jord 1958, Metal 1970, Vand 1982, Træ 1994, Ild 2006.

Den stærke og vise Slange vil give Hunden et godt og produktivt år. Hunden vil skulle arbejde hårdt, men den vil blive anerkendt for sin indsats. Den vil få støtte fra indflydelsesrige mennesker, og vil have held i kærlighed og med investeringer. Hunden bør forsøge at slappe af og tage let på tingene i 2025. Lige som Slangen bør den ”vente længe og slå hurtigt til”, når der byder sig gode muligheder. Den bør helt undgå at involvere sig i kontroverser.

Grisen i Slangens år 2025

Fødselsår: Ild 1947, Jord 1959, Metal 1971, Vand 1983, Træ 1995, Ild 2007.

Grisen vil få et travlt år i 2025. Den vil være optaget af rejser og samarbejde med andre. Ting kan ende med at opleves som komplicerede hvis Grisen ikke gennemskuer sine konkurrenters skjulte motiver, inden det er for sent, hvor den ikke kan gøre noget ved det. Dette er et år hvor Grisen bør kigge nærmere på flere ting i sit liv, og undgå at tage imod tilbud, der virker for gode til at være sande. Grisens partner og familie kan kræve mere af den, end den kan leve op til. Den bør forsøge at holde udgifter nede i år.

Rotten i Slangens år 2025

Fødselsår: Jord 1948, Metal 1960, Vand 1972, Træ 1984, Ild 1996, Jord: 2008.

Det bliver et blandet år for Rotten, der bør være ekstra opmærksom i forbindelse med nye investeringer og vigtige beslutninger. Rottens familie og venner vil kræve meget tid og opmærksomhed. Den bør være tålmodig, også selvom alt ikke lever op til dens forventninger. Hvis den lykkes med at være positiv og rolig, vil dens held vende til det bedre i slutningen af året, og Rottens år vil ende rigtig positivt.

Oksen i Slangens år 2025

Fødselsår: Jord 1949, Metal 1961, Vand 1973, Træ 1985, Ild 1997, Jord 2009.

Dette bliver et godt år for Oksen, der vil finde det nemt at tjene penge i år, hvor alt er tilgængelig for den, blot den strækker sin hånd ud. Nye investeringer og hårdt arbejde vil give gode resultater. Oksens kærlighedsliv vil blomstre, og den vil få nye venner.

Tigeren i Slangens år 2025

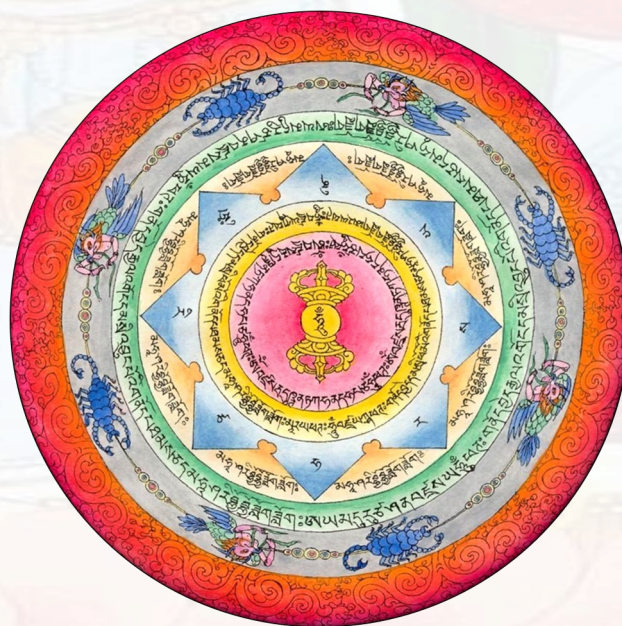
Fødselsår: Jord 1938, Metal 1950, Vand 1962, Træ 1974, Ild 1986, Jord 1998, Metal 2010.

Tigeren får et godt og stabilt år i 2025. Hvis den undgår at blande sig i andres konflikter, vil den få et meget fredeligt år. Den vil have fremgang og karrieremæssig succes, uden store forhindringer. Det bliver ikke et år hvor Tigeren vil møde den store kærlighed, da kærlighedsaffærer kan vise sig at

blive komplicerede. Tigeren bør tænke sig godt om inden den tager vigtige beslutninger i 2025.



Illustration fra den tibetanske astrologiske tekst, *Vaidurya Karpo*, af *Desi Sangye Gyatso* (1653-1705), *Den 5. Dalai Lamas regent*.



Beskyttende talisman mod negative ånder.

Den Oplyste Visdoms Dakini, Tare Lhamo

Af Grethe Sørvig, formand for DSTK.



Foto: Lotsawa Collection.

Tare Lhamo (1938-2003) var en meget berømt og højt elsket kvindelig buddhistisk mester og Tertön (1), der var kendt for sin visdom, medfølelse og mange overnaturlige evner. Hun blev også berømt for at have beskyttet og hjulpet, både de mange tusinde tibetanere der, under deres flugt fra Den Røde Armé, kom til hendes kloster i Østt Tibet, og befolkningen i dalerne omkring hendes kloster.

Dengang var der mangel på alt, og tusindvis af tibetanere – og i øvrigt også mange millioner kinesere – sultede ihjel. Øjenvidner har senere fortalt, at de ofte havde set Tare Lhamo skabe ekstra mængder mad og drikke for at redde liv, ved hjælp af sine overnaturlige evner.

Andre gange blev folk mirakuløst mætte af meget lidt mad. Tare Lhamo er også kendt for at have forlænget flere buddhistiske mestres liv.

Hun indgav også mange mennesker håb om en positiv fremtid. Bla. ved hjælp af råd om effektive metoder til at overkomme forhindringer, og via forskellige spådomsmetoder. Og da praksis af buddhisme var forbudt under Kulturrevolutionen, udførte hun helbredende og andre ritualer til gavn for andre sent om aftenen og om natten.

Tare Lhamo blev født i Jord Tigerens år i 1938 i Golok i Østt Tibet, som datter af Nyingma-mesteren, Apang Tertön, som også var kendt for sine mange overnaturlige evner, og hvis belæringer spredte sig over hele Tibet. Tare Lhamos mor, Damtsik Drölma,

var genkendt som en udstråling af Yeshe Tsogyals (2) tale.

Da hun var ét år gammel, blev Tare Lhamo officielt genkendt af Nyingma-skolens overhoved, Dudjom Rinpoche, som udstrålingen af de to kvindelige mestre, Yeshe Tsogyal og Sera Khandro (3), og som reinkarnationen af den mandlige, buddhistiske mester, Tra Gelong Tsultrim Dargye (1866 – 1937), som var en berømt forfatter af flere buddhistiske tekster.

Tare Lhamo fik ingen formel skolegang, men som medlem af Nyingma-skolens spirituelle elite, begyndte hun at praktisere buddhistisk meditation som barn, og lærte tidligt både at læse og skrive. Hun var 9 år gammel, da hendes far døde, men på dette tidspunkt havde Tara Lhamo modtaget indvielser, kraftoverførsler og undervisning i alle sin fars belæringer, for således at kunne videregive dem til andre.

Da Tare Lhamo var 14 år gammel, rejste hun på pilgrimsfærd sammen med sin mor til datidens mest berømte lamaer, for at modtage belæringer. Under deres rejse, hvor de på et tidspunkt befandt sig i nærheden af klostret Dödrupchen, blev de angrebet af en flok vilde hunde. De forsvarede sig så godt de kunne ved at smide sten på dem, og en af stenene, som Tare Lhamo fandt på toppen af en klippe, var en særlig sort sten. Da hun senere samme aften var på vej i seng, fandt hun den samme sten i sin jakke.



Thangka af Yeshe Tsogyal

Da hun og hendes mor undersøgte den nærmere, så de, at Yeshe Tsogyals rodmantra - et rødt BAM – var skrevet på den, og de forstod, at den indeholdt en ”skjult” belæring (tibetansk: terma). Hendes mor tog dette som endnu et tegn på, at hendes datter var en udstråling af Yeshe Tsogyal, og placerede stenen i en Gau - en talisman-boks med en snor i, til at bære på kroppen - som hun gav til Tare Lhamo, der bar den som en velsignende og beskyttende amulet.

Efter, at Tare Lhamo begyndte bære stenen, begyndte hendes liv at ændre sig. Hun fandt flere *termaer* (skjulte belæringer), hendes visdom og indsigt udviklede sig hurtigt, og således også hendes clairvoyante og overnaturlige evner, i takt med den store medfølelse og kærlighed hun var så kendt for.

Et eksempel på hvordan hendes overnaturlige evner blev brugt til at redde liv er fx en gang, hvor en stor kampesten, så stor som et nomadetelt, løsnede og ødelagde alt på sin vej ned at et bjerg. Folk, der var på vej over bjerget, begyndte at løbe for at undgå den, men Tare Lhamo pegede blot på stenen med en truende mudra (håndstilling) og stenen standsede øjeblikkeligt.

Da Tare Lhamo var 19 år gammel blev hun gift med lamaen Tulku Mingyur Dorje (1934-1959), og hun blev en del af en gruppe lamaer i Tulku Mingyur Dorjes fars spirituelle lejr i Rizab-regionen i Østtibet. Deres eneste barn, sønnen Tulku Ngaro, døde af sygdom som barn, og Tare Lhamos mor døde kort tid efter, hvilket efterlod Tare Lhamo i dyb sorg.

Både Tare Lhamo og Mingyur Dorje, samt Tare Lhamos 3 brødre blev fængslet og tortureret af kineserne under Kulturrevolutionen. Mingyur Dorje og Tare Lhamos brødre fik lange fængselsstraffe og døde som følge af den tortur de blev udsat for i fængslet.

Tare Lhamo blev kun tilbageholdt i kort tid, men undgik ikke at blive udsat for grov tortur. Bl.a. blev hendes nøgne brystkasse presset ned imod en varm brændeovn. I samme øjeblik havde hun en vision af den lidelse, som de væsener, der befinder sig i helvedet gennemgår, og den dybe medfølelse hun fik med dem siges at være årsagen til, at man ikke kunne se brændemærker på hendes bryst bagefter.

Tare Lhamo havde mange visioner af, at hun ville komme til at møde lamaen Namtrul Rinpoche og, at de sammen både ville finde og åbenbare mange skjulte belæringer. Hun skrev derfor et brev til ham, hvor hun fortalte om dette.

Hun var, i tillæg til at være berømt for sin visdom og overnaturlige evner, også kendt for sin skønhed, og Namtrul Rinpoche fortalte senere, at brevet fik ham til at føle sig som ”en dansende fugl” (en reference til en han-fugls kurtise i paringstiden). Han skrev i sit svar, ”Du bør være opmærksom på, at jeg har mange følelser for den livspartner jeg har haft i mange liv”.

Således udviklede deres korrespondance sig til udveksling af minder fra deres tidligere liv sammen, men også til sorg over, at de boede i forskellige distrikter, fordi kineserne havde pålagt tibetanere strenge rejse-restriktioner.

Namtrul Rinpoche skrev, ”Vores forbindelse fra tidligere liv står lysende klart for mig. Lykkelig og trist, tårer løber som et konstant regnvejr”. I sit svarbrev skrev Tare Lhamo, ”Konturer fra tidligere liv bliver tydeligere. Længselsfulde tanker, min kærlighed bliver stærkere”.

De mødtes først efter mange års korrespondance, og blev gift da Tare Lhamo var 40 år gammel. De næste 20 år arbejdede de konstant sammen for at sprede og bevare tibetansk buddhisme i Østtibet, bl.a. ved at genrejse klostre, udføre ceremonier og ritualer, åbenbare de tretten belæringer, som de havde fundet som tertöns, og ved at sørge for, at der igen blev skabt religiøs kunst.

Tare Lhamo, der ofte var i lange tilbagetrækninger på hellige steder, fandt mange hemmelige mantraer og skjulte belæringer, forbundet med den buddhistiske belæring, Dzogchen. Hun fandt bl.a. en terma, der viste hvordan man kan lave forskellige knuder på ”velsignelses-snore” for at gavne andre. Fx kan lamaens knytning af knuderne på den i teksten anviste måde, være målrettet disciplens livslængde, vedkommendes ønske om at få en søn eller en datter o.a., og disse ønsker vil blive opfyldt.



Namtrul Rinpoche. Foto: Lotsawa Collection.

Tare Lhamo og Namtrul Rinpoche tog også på flere pilgrimsrejser sammen. Bl.a. rejste de, i 1992, til det centrale Tibet. Da de nærmede sig bjerget Nyenchen Thangla, nordøst for Lhasa, opstod der, på toppen af bjerget, gylden-orange skyer, der fulgte dem hele vejen, først til Lhasa og derefter til bjerget Gangri Thökar, sydvest for Lhasa.

Det var ved foden af dette bjerg, at den kendte buddhistiske mester, Longchenpa (1308 – 1363) underviste i og skrev sine mest berømte belæring, og hvor nonneklostret, Shuksep, blev grundlagt af den berømte kvindelige yogi, Jetsun Lochon (18?? – 1951), flere hundrede år senere.

Her åbenbarede Tara Lhamo og Namtrul Rinpoche en skjult Dakini-belæring (*terma*), både ved at skrive den ned og give kraftoverførsel til at praktisere den. Sidstnævnte blev også givet på Yeshe Tsogyals fødested i Karchen, i Amdo i nordøst Tibet.

Under kraftoverførslen i Karchen blev de tilstedeværende indhyllet i en kuppel af kraftigt iriserende lys, og på et nærliggende bjerg opstod der pludseligt en ny gangsti. Folk, der så det mente, at den nok var en sti ment for dem, der var på vej for at modtage kraftoverførslen. Det var en kendt sag, at der ofte skete mirakler omkring de to, der var kendt for deres høje udvikling og de dertil hørende overnaturlige evner.

Tare Lhamo døde i marts 2002 på et hospital i Chengdu. Selvom hun havde haft et godt helbred hele sit liv, fik hun nu på fornemmelsen, at hun snart skulle dø. Hun og hendes mand konsulterede derfor grundlæggeren af det berømte kloster, Larung Gar, Khenpo Jigme Phuntsok, som Tare Lhamo og Namtrul Rinpoche var nære venner af.

Efter, at de havde konsulteret flere forskellige spådomsmetoder, var alle tre enige om, at der var flere indikationer på hendes snarlige bortgang. Hun blev undersøgt af flere læger, men de kunne intet stille op, og når de lavede langtlivs-bønner for hende, opstod der ingen håbefulde tegn.

Det var tydeligt for dem, at hendes medsøstre, dakinierne, ventede på hende i den åndelige verden. Dagen efter iførte Tare Lhamo sig sit smukkeste tøj og satte ornamenter, almindeligvis brugt af kvindelige tibetanske yogier, i sit hår.

Hun samlede derefter sine disciple omkring sig og gav dem sin sidste Hjerte-belæring. De bønfuldt hende om at inkarnere hurtigt igen. Hun satte sig derefter i Vajrastillingen og forlod kort efter denne verden. I det øjeblik hun døde, begyndte hendes legeme at dufte af blomster, hendes hud blev hvid, og hendes ansigt lysende og smukt. Hendes krop blev derefter transporteret til hendes kloster, Nyenlung, og udstillet på et sted hvor alle kunne se hende en sidste gang.

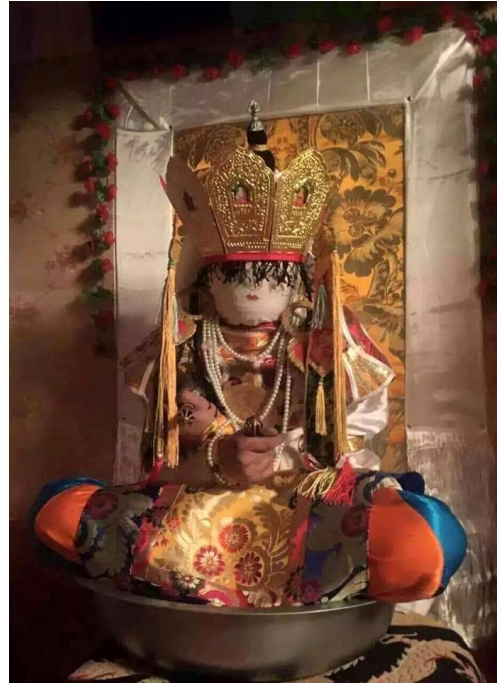
Som det ofte sker med Vajrayana-mestre, der har praktiseret Dzogchen på et højt niveau, begyndte tegnene på, at hun havde opnået Regnbuelegemet hurtigt at vise sig, i det hendes lig nu krympede til en højde på ca 30 cm. Den lille krop blev placeret på en lille bakke, og derefter kremeret.

Også under kremeringen opstod tydelige tegn på, at hun havde opnået Regnbuelegemet, i det der opstod flere regnbuer, og der bogstaveligt regnede blomster fra himlen.

Tare Lhamos nuværende reinkarnation er genkendt af HH Dalai Lama, som den nuværende Sakya Trizin – Ratna Vajra Rinpoches – datter. Hendes navn er Jetsunma Kunga Trinley Palter Sakya. Hun blev født den 2. januar i 2007.



Tare Lhamo og Namtrul Rinpoche.
Foto: Lotsawa Collection.



Tare Lhamos Regnbuelegeme (til venstre) bliver båret til kremeringspladsen. Namtrul Rinpoches Regnbuelegeme (til højre). Fotos: Lotsawa Collection.



Tare Lhamos nye inkarnation, Jetsunma Kunga Trinley Palter Sakya.
Foto: Luding Foundation.

Noter:

(1) **Tertön:** 'Terma-finder'. En person, der finder skjulte belæring (tibetansk: terma), der enten er blevet gravet ned eller skjult på andre måder, af den buddhistiske mester, Padma Sambhava, (tibetansk: Guru Rinpoche) og hans partner og discipel, Yeshe Tsogyal. Dette så de kunne genfindes af hans disciple i deres senere inkarnationer, når menneskeheden var moden for dem. Nogle af de skjulte belæring kan også være materialiseret af dakinier, og skjult i forskellige ting, fx i en sten o. a. De skjulte belæring kan også modtages i form af visioner og telepati med dakinier.

(2) **Yeshe Tsogyal:** (757-817 e.v.t.), også kaldet "Det Sejrrige Vidsoms Ocean", blev født som prinsesse i Karchen, i Amdo-regionen, nordøst i Tibet. Efter at være flygtet fra et arrangeret ægteskab, blev hun gift med Tibets daværende konge, Trisong Detsen (regeringsperiode: 755-797 e.v.t.).

Kong Trisong Detsen ønskede at fortsætte Kong Songtsen Gampos (569-649) etablering af buddhismen som statsreligion i Tibet, men pga. modstand fra repræsentanter for den præ-buddhistiske shamanistiske religion, Bön, der var bange for at miste deres magt, blev hans arbejde i flg. de gamle tekster, forhindret af Bön-præsternes magi og ånder.

Kong Trisong Detsen blev rådet til at invitere den indiske buddhistiske mester, Guru Rinpoche, til Tibet. Dette fordi Guru Rinpoche, udover at være en stor tantrisk mester, også var en stor magiker og eksorcist. Guru Rinpoche kom til Tibet i år 765. Han fjernede alle forhindringer, hjalp kongen med at bygge færdig Tibets første buddhistiske kloster, Samye, og etablerede Nyingma-skolen, den ældste skole indenfor Vajrayana-buddhismen.

Som det var kutyme dengang, tilbød kongen en af sin hustruer til Guru Rinpoche, og den han valgte, var Yeshe Tsogyal. Guru Rinpoche blev både hendes lærer og ægtemand, og hendes medfødte visdom og indsigt, samt hendes intense yogiske praksis under Guru Rinpoches vejledning, resulterede i, at hun i løbet af kort tid nåede fuld Oplysning.

Sammen med Guru Rinpoche var hun med til at etablere den tantriske buddhisme i Tibet, hvorfor hun kaldes for den tibetanske buddhismes moder. Hun skrev også flere af Guru Rinpoches belæring ned, bl.a. Den Tibetanske Dødebog.

(3) **Sera Khandro** (1892-1940) var en kvindelig yogi og visionær, der blev genkendt og tronsat som Dakini (tibetansk: Khandro/Jetsunma) og blev en berømt tertön og lama, bl.a. på det berømte kloster, Sera (deraf hendes navn). Hun blev født i en velstående familie i Lhasa, men tilsluttede sig, 15 år

gammel, en omrejsende gruppe yogier fra Amdo i nordøst Tibet, ledet af lamaen Drime Özer Rinpoche, der senere blev hendes ægtemand. Hun er kendt som en af de få kvindelige tibetanske mestre, der har skrevet flere bøger, både buddhistiske belæring, og Rime Özers og sin egen selvbiografi. Hendes selvbiografi er oversat og kommenteret af Prof. Sarah H. Jacoby i bogen, "Love and Liberation", 2016.

Sera Khandro opnåede Regnbuelegemet efter sin død i 1940. - Læs nærmere om opnåelsen af Regnbuelegemet, og om nogle af dem, der har opnået det, i "Tibet" nr. 101, side 3.

Kilder:

Gaylay, Holly: "Inseparable across Lifetimes. – The Lives and Love Letters of the Tibetan Visionaries Namtrul Rinpoche & Khandro Tare Lhamo". Snow Lion, Boulder, 2019.

Gaylay, Holly: "Love Letters from Golok: a tantric couple in Modern Tibet". Columbia University Press, 2016.

The Life and Works of Tare Lhamo, <http://www.tarelhamo.com>

A short biography of Khandro Tare Lhamo, compiled by Lama Dechen Yeshe Wangmo for Wikipedia.



Nyenlung kloster i Golok, i Serta-regionen i Kham, hvor Tare Lhamo og Namtrul Rinpoche boede. Klosteret, som i dag huser 300 munke, blev grundlagt i 1797, og regnes som værende en del af det berømte Nyingma-kloster, Katok. Foto: Nyenlung kloster.



Korrekte og forkerte datoer til ophængning af bedeflag i 2025

Af Grethe Sørvig, formand for
DSTK og tibetansk astrolog



I flg. tibetanske lamaer vil det at hænge bedeflag op på astrologisk ukorrekte dage resultere i forhindringer, der vil fortsætte så længe bedeflagene bliver hængende. Det er derfor vigtigt at gøre det på astrologisk korrekte dage.

De mest positive dage at hænge bedeflag op på i 2025

De første 14 dage efter Losar, hvilket i 2025 vil sige fra og med den 28/2 til og med den 13/3.

Den 7. og 5. dag i den 4. tibetanske måned (Saga Dawa), dvs. den 2. og 11. juni 2025

Den 4. dag i den 6. tibetanske måned, dvs. den 28/7 2025

Ukorrekte dage at hænge bedeflag op på i 2025

11/1, 30/1, 10/2, 9/3, 21/3, 4/4, 17/4, 1/5, 13/5, 28/5, 9/6, 5/7, 17/7, 31/7, 13/8, 27/8, 8/9, 22/9, 5/10, 31/10, 11/11, 27/11, 19/12, 23/12.

Andre datoer er neutrale, og hvis de neutrale datoer falder på en mandag eller en fredag, på en eklipse eller en ny- eller fuldmånedag, er dette ekstra positive dage at hænge bedeflag op på.

Datoerne er baseret på den tibetansk astrologiske system, Phuklug.

Kilde: Lama Zopa Rinpoche.



Meddelelse fra Bestyrelsen

Civilstyrelsen har desværre pålagt Selskabet at betale 12.000 kr. pr. år for at få indsamlingstilladelse. Modsat de 1200 kr. vi har betalt frem til nu. I tillæg kræver Civilstyrelsen, at Selskabet, i de år hvor vi modtager over 50.000 kr. i sponsorbidrag, hvilket vi som regel gør hvert år, skal betale for en ekstern revisor, i tillæg til den, vi allerede har. Dette vil give os en årlig merudgift på ca. 45.000 kr. Penge vi heller vil give til vores hjælpeprojekter.

I tillæg til udsigten til denne merudgift, har både Selskabets formand og næstformand bebudet, at de, efter 14 år på deres poster i bestyrelsen, trækker sig pr. 31/12 2025. Da vi ikke har kunnet finde personer, der har den kompetence der kræves til at overtage, har bestyrelsen besluttet at nedlægge Selskabet pr 31/12 2025.

Nærværende medlemsblad bliver således det sidste, og medlemmer skal selvfølgelig ikke betale kontingent for 2025. Selskabets hjemmeside vil blive lukket den 31/12 2025, og webshoppen den 31/3 2025. Selskabets sidste regnskab bliver lavet af vores revisorer i 2026.

I henhold til vores vedtægter vil vi fordele Selskabets aktiver på vores hjælpeprojekter og på andet, der tjener og støtter Selskabets formål. Mht. sidstnævnte har vi besluttet at forære vores butik til Dansk Tibetansk Selskab, der består af, og ledes af, herboende tibetanere. Dette i håb om, at butikken vil give dem en god nok indtægt til, at de kan købe udstyr og arrangere events hvor de præsenterer forskellige sider af den unikke tibetanske kultur.

Som tak for jeres støtte og store generøsitet gennem årene, vil vi gerne invitere alle medlemmer til en stor, gratis Losar-fest den 8/3 2025. Læs mere herom på næste side.





INVITATION TIL LOSAR

Lørdag den 8/3 2025 kl. 16:00 - 21:00

Unitarernes Hus

Dag Hammarskjølds Alle 30, 2100 Kbh. Ø

Pris: Gratis

Dansk Selskab for Tibetansk Kultur og Dansk-Tibetansk Selskab inviterer medlemmer af DSTK til gratis Losar-fest den 8/3 2025. Programmet er ikke færdigt endnu, men vi vil bl.a. byde på en 3-retters middag, inkl. tibetansk Losar-suppe med spådomskugler, samt vin, øl og sodavand ad libitum, Losar-puja og underholdning bl.a. med tibetansk sang og dans.

Tag gerne en eller to personer med.

Forhåndstilmelding inden den 20/2 2025, enten pr. mail til: tibetanskkultur@gmail.com eller pr. telefon til: 20 30 38 18

Aftenens program vil blive sendt til de medlemmer, der har givet os deres e-mailadresse, senest ultimo januar 2025. Det bliver desuden lagt ud på vores Facebook- og hjemmeside.

Obs, at der er trapper ned til lokalerne, og ingen elevator.

TIBET NYT

Nyheder og historier fra Tibet og den tibetanske diaspora

Af Grethe Sørvig, formand for DSTK

Tibetanske børn tvangshentes i deres hjem af de kinesiske myndigheder, der kører dem til de berygtede, aflåste ”patriotiske” kostskoler.

Xi Jinping har introduceret ideen om, at hvis han begynder at "forme" (hjernevaske) tibetanerne fra barnsben, vil de blive gode "socialister" og hengivne til ham, i stedet for til buddhismen, og vil støtte ham, når de vokser op, og ikke kæmpe for deres lands frihed. Derfor er så godt som alle tibetanske grundskoler nedlagt i Tibet, og erstattet af store kostskoler med kinesiske lærere, hvor ca. en million, dvs. 90 % af alle tibetanske børn i alderen 4—18 år er tvunget til at gå.

Dette gælder også tusindvis af munke og nonner under 18 år, der har været tvunget ud af klosterskolerne, som derefter er blevet nedlagt, og ind på de kinesiske kostskoler, som iflg. de kinesiske myndigheder, vil give børnene en "patriotisk uddannelse", hvor børnene bevogtes døgnet rundt og nægtes besøg fra deres familier. Familiemedlemmer, der ansøger om tilladelse til at besøge deres børn, bliver udsat for trusler.

I følge beretninger fra flere børn, der er flygtet fra skolerne, vokser de tibetanske børns modstand mod Xi Jinping og alt hvad han repræsenterer, under opholdet på skolerne. Således er hjernevaskingen, eller "formningen" af tibetanere fra barnsben af, ikke gået som Xi havde forventet. Tvært i mod.

I en video, der for nyligt blev lagt ud på de sociale medier, kan man se tre børn - tidligere munke - i 12-13-års-alderen, der lige er flygtet fra en kostskole. De var ved at hoppe i en flod for at begå selvmord sammen, men var blevet stoppet af chokerede landsbyboere, hvoraf den ene filmede samtalen med de storgrædende børn. De kunne fortælle, at de blev tævet, udsultet, diskrimineret for at være tibetanere,

nægtet medicinsk behandling, når de var syge, nægtet at tale deres eget sprog, samt, at skolens pensum var på et latterligt lavt niveau, og for det meste bestod af Xi Jinpings lære.

Andre troværdige rapporter om tibetanske børn, der er flygtet fra kostskolerne viser desværre, at flere af dem er lykkedes med at begå selvmord. Både repræsentanter for USA's regering og FN har protesteret overfor CCP over, at tibetanske børn ikke må vokse op i trygge omgivelser hos deres familier, og at de er blevet frataget retten til at tale og undervises på og i deres eget sprog.

Lad os håbe, at det snart går op for Xi, at han ikke kan tage kultur, religion, sprog eller kontakten til familien fra et barn, og samtidigt tro, at dette vil få dem til at elske og tjene ham, og det, han står for.



Lille munk tvangshentes af de kinesiske myndigheder fra et kloster i Amdo i Østtibet. Billedet er et klip fra en video, vist i eksil-tibetanske net-medier, hvor man tydeligt kan se, at de afklæder ham munketøjet, og hvordan den lille dreng græder, og stritter så meget i mod, at det tager to voksne mænd flere minutter at tvinge ham ind i den bil, der skal køre ham til kostskolen (Kilder: yarloong.com, tibetanreview.net)

Tibetansk aktivist A-Nya Sengdra, fik først indvilget besøg fra familien efter 6 år i fængsel



Tibetaneren A-Nya Sengdra fra Golog i Kham i Øst-tibet er en berømt aktivist, der i årevis har kæmpet imod jagt på truede dyrearter, udbredt korrupsion hos de lokale myndigheder og ulovlig kinesisk minedrift i Golok. Han blev arresteret i 2018, anklaget for ”at samle folk med det formål at forstyrre offentlig ro og orden” og for ”at starte skænderier og provokere til problemer”.

Ifølge hans advokat, Li Qilei, der er en kendt kinesisk menneskerettigheds-aktivist, er anklagerne falske, og relateret til en igangværende kampagne fra de kinesiske myndigheders side, målrettet de tibetanere, der er involveret i politisk aktivisme og som ”fejrer deres egen kultur”. Noget de kinesiske myndigheder kalder for ”undergrunds-virksomhed”.

A-Nya Sengdra blev i december 2019 idømt 7 års fængsel. Han har været udsat for hård tortur under det meste af sin fængsling, og hans helbred er nu meget dårligt. Til trods for flere anker via hans advokat, har han været nægtet besøg fra sin familie.

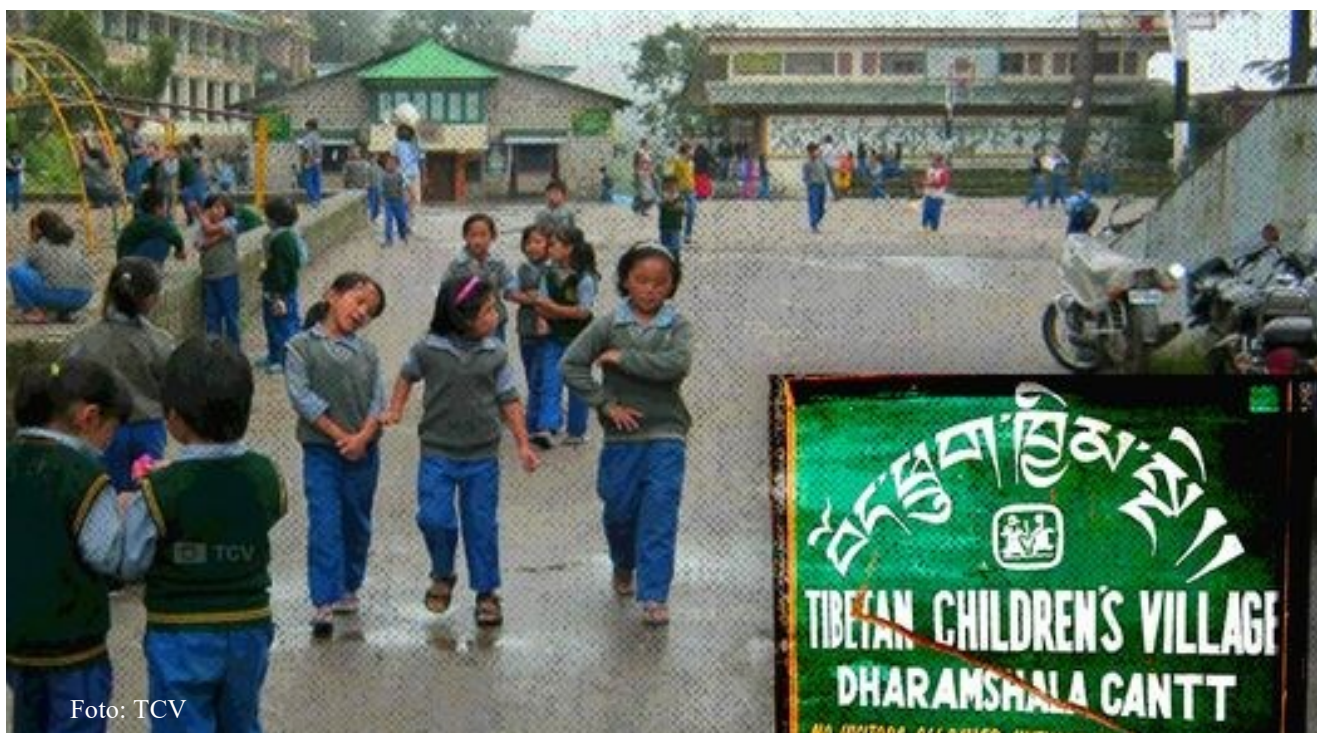
I august i år, efter 6 års fængsel, fik hans familie endelig tilladelse til at besøge ham for første gang. Besøget varede dog kun i nogle få minutter. Dette blev rapporteret af hans advokat til ”Tibet Watch”.

A-Nyas familie klagede til fængselsmyndighederne, og bad om tilladelse til at besøge ham oftere, men dette er blevet afvist. De har, sammen med A-Nyas advokat klaget igen, og svaret er nu, at anken er ”under behandling”.

Man kunne mistænke, at de kinesiske myndigheders svar om, at anken nu er under behandling, skyldes, at flere Tibet-grupper i Vesten har offentliggjort A-Nyas sag, og at menneskerettigheds-eksperter fra FN har skrevet til CCP og bedt dem droppe alle anklager i mod A-Nya Sengdra.

Kilder: tibetwatch.org, yarloong.com

Foto: tibetwatch.org



For første gang i 65 år starter der i 2024 ingen nye tibetanske flygtningebørn på Tibetan Children's Village skole i Dharamsala.

For få år siden havde Tibetan Children's Village (TCV) 12.000 elever, mens antal elever nu er nede på 6000. Frem til 2008 kom der 700 - 800 børn årligt fra Tibet, men efter, at Xi Jinping kom til magten, har antallet ankomne børn fra Tibet været drastisk aftagende hvert år, hvor der i år således ikke er ankommet et eneste barn.

Nedgangen af antal ankomne flygtninge fra Tibet pr. år gælder i øvrigt for børn og så vel som voksne. Frem til 2010 kom der ca. 2000-3000 flygtninge fra Tibet hvert år. Mellem 2010 og 2014 ankom der kun ca. 415. I de senere år, efter at Xi Jinping kom til magten, er antal årlige flygtninge faldet til under 10 pr. år. I 2022 kom der kun 5 flygtninge fra Tibet.

Dette skyldes, at de kinesiske myndigheder nu, mere end før, jagter og registrerer tibetanske børn, og tvinger dem til at bo på de berygtede kinesiske kostskoler, samt den intensiverede masseovervågning, hvor alle tibetanere er tvunget til at have mobiltelefon med særlige sporings- og aflytningsvenlige apps, placeringen af tusindvis af overvågningskameraer, selv på øde steder i Tibet, og brugen af droner til at spotte flygtninge i øde bjergpas. Undertrykkningen og overvågningen af tibetanere i Tibet er, efter, at Xi blev leder, blevet meget værre - HH Dalai Lama kalder det for "den anden kulturrevolution" - og pga. af den strenge overvågning, er det blevet næsten umuligt og meget farligere at flygte fra Tibet. Der findes ingen officiel statistik over hvor mange flygtninge, der er blevet arresteret og/eller dræbt på vej ud af Tibet. (Kilder: migrationpolicy.org, yar-loong.com)



**Vi formidler donationer til vores projekter
frem til den 31/3 2025**



Alle donationer går ubeskåret til de forskellige hjælpeprojekter.

Du kan støtte et eller flere af de nedenstående projekter ved at indbetale valgfrie beløb på:
Reg. nr. 9570, kontonummer: 342 87 88

Drepung Gomang

(Kodeord: DG)

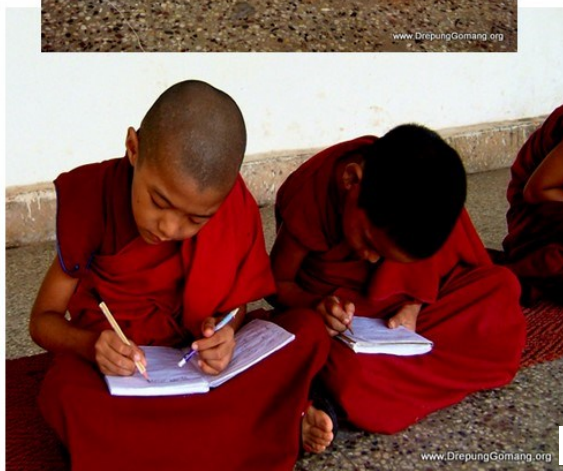


Drepung Gomang School er en underafdeling af Drepung Gomang Cultural Association og det berømte kloster Drepung. Skolen, der huser ca 200 munke i alderen 7-18 år, er en moderne folkeskole fra 1. til 10. klasse. I tillæg til at undervise i buddhisme, undervises der også i almene og kreative fag, som fx engelsk, matematik, naturvidenskab, litteratur, kalligrafi, historie og tibetansk.

Skolen er først og fremmest et uddannelsesstilbud til meget fattige eller forældreløse tibetanske børn, og til munke, der for nyligt er flygtet fra Tibet.

Skolen er fuldt og helt baseret på sponsorgaver, og har behov for hjælp til lærernes løn, skoleprojekter, studiemateriale, mad, tøj og udgifter til vedligehold af bygninger.

Hvis du gerne vil støtte dette projekt, kan du betale via netbank til: reg.nr. 9570, kontonr.: 342 87 88, og skrive projektets kodeord DG på indbetaling.



The Tsering Elder's Home

(Kodeord: TEH)



To af beboerne på Tsering Elders Home. Det fremkommer tydeligt, på billedet, at beboerne spiser sundt, mediterer hver dag og primært bliver behandlet med tibetansk medicin, hvis hovedformål er at balancere krop og psyke. Således slipper de for det meste, for de bivirkninger, som man ofte får ved behandling med kemisk medicin. (Foto: Yangji Sherpa Eliassen).

The Tsering Elder's Home er et moderne plejehjem, grundlagt i 2003 af 'Tibet Fund', der er tilknyttet eksilregeringens indenrigsministerium.

Plejehjemmet, der ligger i Boudha, udenfor Kathmandu, har pt. 30 ældre og handicappede beboere og 6 ansatte - en leder, en sygeplejerske, to kokke og to medhjælpere. En

tibetansk læge er også fast tilknyttet plejehjemmet.

Plejehjemmet har behov for økonomisk støtte til hjælpemidler til pleje og genoptræning, mad og tøj til beboerne, vedligehold, løn til de ansatte, og alt det, der er forbundet med at drive et moderne plejehjem.

Hvis du gerne vil støtte dette projekt kan du betale via netbank til: reg.nr. 9570, kontonr.: 342 87 88, og skrive projektets kodeord: TEH på din indbetaling.



Tsering Elders Home har været lukket for udenforstående i ca 2 år pga. Corona, men frivillige underholder og aktiverer beboerne med bl.a video-belæringer af HH Dalai Lama (tv), kort og andet spil, og traditionel tibetansk sang og - for dem med gode ben - også dans. På billedet til højre synger beboerne et hymne og ofrer kathaks til H.H. Dalai Lama. (Foto: Tsering Elders Home)

Dharamsala Animal Rescue

(Kodeord: DAR)



Dharamsala Animal Rescue er en velfungerende sponsorbaseret veterinærklinik i Dharamsala i Indien, hvis arbejde er internationalt anerkendt og har resulteret i flere internationale priser. Alle dyr, både de hjemløse og privatejede, får gratis veterinærhjælp af organisationen, der også vaccinerer alle de hjemløse hunde de kan finde i området mod rabies, hvalpesyge o.a., og steriliserer dem. Gadehunde bliver desværre ofte udsat for trafikulykker, og mange af dem har desuden smertefulde hudsygdomme. Disse hunde bliver indlagt på klinikken til kirurgisk og medicinsk behandling, og bliver boende der til de er raske nok til at klare sig på gaden igen. Andre bliver på klinikken til de bliver adopteret. Klinikkenes medarbejdere besøger også lokale skoler og underviser børnene i hvordan de skal behandle gadehunde, dvs. sætte mad ud til dem, ikke skade dem, undgå dem hvis de viser symptomer på rabies og at ringe klinikken hvis de ser skadede eller syge dyr. De formidler også adoption af hunde til indiske og udenlandske "forældre", og hjælper til med papirarbejde og fragt af hundene. Organisationens har behov for hjælp med penge til dyrefoder, medicin, husleje og løn til veterinærer og andre ansatte.

Hvis du gerne vil støtte dette projekt kan du betale via netbank til: reg.nr. 9570, kontonr.: 342 87 88, og skrive kodeordet DAR på din indbetaling.

Tibetan Nuns Project

Kodeord: TNP



Tibetan Nuns Project er en paraplyorganisation for 7 tibetanske nonneklostre i Indien, Ladakh og Nepal, der tilsammen huser 700 nonner. Organisationen kontaktes af de forskellige klostre når de har behov for økonomisk hjælp til reparation af bygninger, til større indkøb, fx af cisterner, vandrør, undervisningsmateriale o.l., og organiserer undervisning i buddhisme og i almene fag, som fx geografi, historie, matematik, engelsk, tibetansk, computer o.l. på hvert kloster. Ved at støtte dette projekt, hjælper man således flere nonneklostre økonomisk.

Tibetan Nuns Project hjælper også nonner, der lige er flygtet fra Tibet med at finde plads på et kloster i Indien eller Nepal.

Det er også Tibetan Nuns Project, der står bag succesens med, at tibetanske nonner nu har mulighed for at studere højere buddhistisk filosofi, og rigtig mange nonner har nu taget den højeste mulige eksamen, og kan kalde sig "Geshe-ma" der er ækvivalent med munkens højeste titel. "Geshe" hvilket kan sammenlignes med en vestlig professortitel i buddhistisk filosofi og religion.

Hvis du gerne vil støtte dette projekt kan du betale via netbank til: reg.nr. 9570, kontonr.: 342 87 88, og skrive kodeordet TNP på din indbetaling.

Rachen Kloster

Kodeord: RA



Rachen nonnekloster har fået nye, ekstra forstærkede tage på de fleste af bygningerne. (Foto: Kopan)



Den smukke og svært tilgængelige Tsum-dal er et såkaldt Beyul - 'en hellig skjult dal' - velsignet og forseglet af Guru Rinpoche i det 9. årh. Mange berømte yogier og lamaer har mediteret her i århundreder. (Foto: Kopan).



Rachen kloster ligger ved foden af bjergkæden Ganesh, hvis højeste tinder er 7000 m høje, og bliver ofte beskadiget af laviner, stenskrud og jordskælv. (Foto: Kopan)



Drupa Rinpoche, der grundlagde Rachen i sin forrige inkarnation, under et besøg på klosteret i 2018. (Foto: Kopan)

Tsum-dalen og Rachen kloster

Rachen nonnekloster ligger i den mystiske Tsum-dal, på grænsen mellem Nepal og Tibet, på 3500 meters højde. Selvom dalen ligger i det nuværende Nepal, er befolkningen og deres religion og kultur, pga. nærheden til Tibet og fordi dalen ligger så isoleret fra resten af det nepalesiske samfund, tibetansk. Rachen og det nærliggende munkekloster, Mu, blev etableret i 1936 af den bhutanesiske lama, Drupa Rinpoche, der i mange år mediterede i forskellige huler i området. Da Drupa Rinpoches nuværende inkarnation ikke har mulighed for at tage sig af driften af klosterne, fordi han som regel er i tilbagetrækning, bad han for nogle år siden Kopan klostrets abbed, Zopa Rinpoche, om at overtage ansvaret for dem. Fra at være to meget faldefærdige klostre, med meget ringe boligforhold, især for nonnerne, der hele tiden forværres af laviner, jordskælv og andre naturkatastrofer, er Rachen nu, under Zopa Rinpoches ledelse og dygtighed mht. at skaffe sponsorer, fx os - igen begyndt at blomstre.

Klosterbygningen på Rachen er nu ved at udbygges og forbedres. Tæge, og de dele af klosteret der har ryggen mod de 7000 meter høje Ganesh-bjerge, og som hver vinter udsættes for laviner, er blevet forstærket og nye bygninger er kommet til, bl.a. en ny gompa (tempelbygning). Modsat tidligere år, hvor nonnerne sultede og sov på kolde jordgulve, har alle de 80 nonner nu egne, varme klosterceller. På grund af donationer fra Vesten bliver der nu ofte sendt madvarer, tøj, undervisningsmateriale og andre fornødenheder op til Rachen, enten med Yakokser eller helikopter.

Mange af Rachens nonner bor nu på Kopan kloster i Boudha om vinteren, hvor de modtager buddhistiske belæringer og undervisning i tibetansk, engelsk, computer og andre mere almene fag, og opnår viden, som de viderebringer til Tsum-dalens børn, der nu får den uddannelse de ellers ikke ville have mulighed for at få. Der bor nu også en tibetansk læge på klosteret, der også betjener alle dalens beboere. Da det for det meste er munkeklostre, der traditionelt modtager donationer, er nonnerne på Rachen meget glade for, at vi har valgt at kun hjælpe dem, og vi får hvert år takkebreve og små gaver fra dem, og denne tak vil vi viderebringe til alle Jer, der donerer penge til projektet!

Hvis du gerne vil støtte dette projekt kan du betale via bankoverførsel til: reg.nr. 9570, kontonr.: 342 87 88, og skrive kodeordet RA på din indbetaling.

Kong fu Nonnerne

Kodeord: KN



Drukpa Kagyu-nonneme på klosteret Druk Amitabha Mountain udenfor Kathmandu - de såkaldte Kong fu-nonner - har, i tillæg til, at de er seriøst praktiserende buddhister og har højere eksamener i buddhistisk filosofi, også en meget velfungerende og mange-facetteret humanitær organisation. De bringer fx ofte mad og medicin ud til afsidesliggende landsbyer i Nepal og Ladakh, hvor de samtidigt underviser befolkningen i bæredygtig landbrug o.a.

De har også fokus på kvinders rettigheder, og underviser landsbybefolkningen i dette, samt i det naturlige i kvinders månedlige cyklus, hvilket stadigvæk er tabu i visse landsbysamfund i Nepal. Nonnerne syr selv genanvendelige hygiejnebind, som de deler ud til landsbykvinderne, sammen med nonnernes egen hjemmeproducerede sæbe og andre hygiejneartikler.

De har også stort fokus på klimaet, og tager ofte på flere måneder lange rejser i Himalayaregionen, enten til fods eller på cykel, hvor de renser naturen for affald, får landsbyboerne med, og lærer dem hvordan de kan tage hensyn til naturen og klimaet.

Mange af nonnerne er også uddannet i grundlæggende sygepleje, og assisterer de vestlige kirurger, der årligt besøger regionen for at give gratis øjenkirurgi.

Nonnerne dyrker selv det meste af deres egen mad på klosterets grund. Her har de også oprettet et dyreinternat for hjemløse dyr, og dyr, der ellers skulle slagtes, hvor dyrene kan leve et godt liv, uden frygt, til de dør en naturlig død.

Deres spirituelle overhoved, Gyalwang Drukpa Rinpoche, er en stor pioner med hensyn til nonners rettigheder, bl.a. ved at give dem ret til at studere buddhistisk filosofi på et højt niveau og til at lave de lama-danse, som traditionelt og i århundreder kun har været forbeholdt munke. Dette har resulteret i trusler om vold fra mere konservative buddhistiske institutioner, der bl.a. har truet med at brænde deres kloster ned. Dette igen resulterede i, at Rinpoche ansatte en lærer i kampsporten Kong fu, så nonnerne kunne beskytte sig selv og deres kloster. Deraf betegnelsen 'Kong fu-nonneme'. Efterhånden som nonneme er blevet dygtigere til Kong fu, er

de også begyndt at undervise kvinder i Nepal og Ladakh i sporten, så de kan beskytte sig mod de overfald og voldtægter, der efterhånden er blevet så udbredt i Indien og Nepal. Praksissen af Kong Fu anbefales også af nonneme, som en del af spirituel praksis, da det gør det nemmere at fokusere sindet under meditation.



Nonnerne bringer mad og andre fornødenheder til fods og nogle gange på cykel til afsidesliggende landsbyer i Himalayaregionen. Foto: Abutchernesbitt.



Nonnerne har vundet flere priser for deres arbejde. I 2022 på Den Internationale Kvindedag, fik de igen en pris fra den indiske regering for deres arbejde for kvinders rettigheder og sikkerhed. Foto: Druk Amitabha.

Hvis du gerne vil støtte dette projekt kan du betale via bankoverførsel til: reg.nr. 9570, kontonr.: 342 87 88, og skrive kodeordet KN på din indbetaling.

Kanchha Sherpa Foundation

Kodeord: SHE



Kanchha Sherpa Foundation er Selskabets nære samarbejdspartner i Namche ved Everest Basecamp i Nepal. Organisationen hjælper skolebørn fra mindre bemidlede familier i Namche Bazaar og landsbyer i omegnen, med alt fra bøger, ransler (et stort hit), skriveudstyr og tøj, og hvert år får flere elever stipendier til videre skolegang og studier.

Organisationen deler også ud varmt tøj, tæpper, køkkenudstyr og andre fornødenheder til områdets fattige og enlige ældre, og hjælper både praktisk og økonomisk med genopbygning af huse efter laviner, jordskælv og andre naturkatastrofer, der ofte indtræffer i området, der ligger 3.400 meter over havet. Organisationen underviser også turister og lokalbefolkning i miljø- og naturbevarelse og bæredygtig turisme i området.

Kanchha Sherpa, organisationens grundlægger, der er den sidste overlevende af den gruppe af sherpas, der hjalp Hillary med at blive den første, der nåede toppen af Everest, er en berømt og meget æret person i Nepal, der har modtaget mange æresbevisninger, inkl. fra den nepalesiske regering. Han er også en elsket landsby-lama i Namche, hvor han især er optaget af, at egnens børn får skolegang og uddannelse. Kanchha og hans familie har også i mange år hjulpet mange tibetanske flygtninge med mad og husly på deres vej over bjergene, og således reddet mange tibetanere fra at blive fanget af nepalesiske grænsevagter, der sender tibetanske flygtninge tilbage til Tibet. - Der er for nyligt udkommet en bog om Kanchha Sherpas liv. Bogen kan købes i Selskabets webshop.



Kanchha Sherpa Foundation uddeler stipendium, skoleudstyr og andre gaver til børnene i Namche,



Kanchha Sherpa, organisationens grundlægger. Hvis man kigger godt efter, kan man nederst til venstre på plakaten, bagved Kanchha, se at Selskabet står som en af hovedsponsorerne.

Hvis du gerne vil støtte dette projekt kan du betale via netbank til: reg.nr. 9570, kontonr.: 13 76 84 39, og skrive kodeordet SHE på din indbetaling.

Individuelt Sponsorship

Kodeord: Phurbu



Phurbu Dölma er 41 år, bor i Kathmandu i Nepal og mor til 3 børn. Hun flygtede fra Lhasa da hun var 14 år gammel. Hun er uddannet skrædder i landflygtighed og har arbejdet som sådan i mange år, men efter at have udviklet spinal tuberkulose pga en ubehandlet TB, er det begrænset hvor meget hun kan arbejde, hvilket har resulteret i en meget lille indtægt. Da tibetanere har meget svært ved at få fast arbejde i Nepal, er hendes mands arbejdssituation og dermed indtægt, ustabil og lille. Phurbu har behov for 12.000 kr. pr. år til at betale for den ældste søns skolegang og til mad, husleje, tøj og medicin.

- Obs det nye bankkonto-nummer til dette projekt. -

Hvis du gerne vil støtte dette projekt kan du betale via netbank til Reg.nr. 9570, kontonr. 13 76 84 20, og skrive kodeordet PHURBU på din indbetaling.

Tsawa Association

Kodeord: *TSAWA*



Central Tibetan Tsawa Association er en organisation der er blevet grundlagt for at hjælpe fastboende og flygtninge fra Tsawa-regionen i Kham i Øst Tibet. De giver økonomisk bistand til uddannelse, læge- og hospitalsudgifter, medicin og til juridisk hjælp. Deres store stab af frivillige hjælper desuden ældre og handicappede flygtninge med indkøb, madlavning, rengøring, reparation af deres boliger o.a. Organisationen, der har hovedkontor i Dharamsala, Indien, blev grundlagt i 2003 af lamaer fra Tsawa-regionen i Kham.

Hvis du gerne vil støtte dette projekt kan du betale via netbank: reg.nr. 9570, kontonr.: 342 87 88, og skrive kodeordet TSAWA på din indbetaling.

Sangye Menla Trust

Kodeord: *MENLA*



Sangye Menla Patient's Charitable Trust, der blev indviet og fik sit navn af både H.H. Dalai Lama og Karmapa Ogyen Trinley Dorje, er en tibetansk organisation i den nordindiske by Chandigarh, der ligger lige syd for Dharamsala.

Denne velfungerende organisation blev grundlagt i 2008 for at hjælpe landsbyboere fra hele Himalayaregionen, der kommer rejsende til Chandigarh for at besøge en læge eller for at indlægges på hospital.

Mange af patienterne har aldrig før besøgt en storby, og taler ofte ikke hindi. Organisationen hjælper således patienterne med kørsel til det rigtige hospital, oversættelse og

samtale med læger, indkøb af medicin, og med overnatning på deres center, hvor der også er plads for ledsagende familiemedlemmer, ofte i flere uger, så patienterne kan blive helt færdigbehandlet før de rejser hjem igen. Mange patienter har ingen penge, og organisationen hjælper således også med at betale alt, inkl. rejse til og fra Chandigarh, hvis nødvendigt.

Da Sangye Menla Trusts grundlægger og leder, Lobsang Thubten Bhutia, har et halvfærdigt medicinstudie bag sig, og da flere af de frivillige på stedet har fået en grundig plejeuddannelse, kan de også give patienterne adækvat og god pleje under opholdet.

Centeret arrangerer også 'Free Medical Camp' en gang i mellem, hvor patienter, både lokale og andre, kan få gratis undersøgelse, diagnosticering og behandling, både af vestlige og tibetanske læger.

Centeret har plads til 22 patienter og pårørende i smukke og hygiejniske omgivelser, hvor man kan lave sin egen mad i et fælles køkken, og samle kræfter inden rejsen hjem.

I tillæg til at drive dette center, bygger Sangye Menla Trust også et plejehjem i et afsidesliggende område af Zanskar i Ladakh, og hjælper afsidesliggende og fattige landsbyer i Himalayaregionen med at bygge brønde o.a., samt med andre fornødenheder, der gør hverdagen lettere for landsbyernes beboere.

Hvis du gerne vil støtte dette projekt kan du betale via netbank: reg.nr. 9570, kontonr.: 342 87 88, og skrive kodeordet MENLA på din indbetaling.

Nyt fra butikken!



Vi forærer Selskabets seneste bog, "Tibetanske Folkeeventyr", inkl. en lille ekstra gave, til vores medlemmer. Du betaler kun 40 kr. for forsendelsen.

Henvendelse: tlf.: 20 30 38 18, eller pr. mail til: tibetanskkultur@gmail.com

TILBUD!
Over 60 % rabat på flere varer.

Halssmykker
Punge
Ringe
Armbånd
Buddha-statuer
Thangkas
Yogi-sjal
Håndleds malas
Øreringe

Vi har rigtig mange gode tilbud i vores webshop:
www.tibetanskkultur.dk

Hvis du synes det er for besværligt at bestille varer via webshoppen, er du velkommen til at ringe på tlf.: 20 30 38 18, eller sende en bestilling pr. mail til:
tibetanskkultur@gmail.com

